

Mise à jour « Cadre opérationnel des Actions Essentielles en Nutrition »

Développé en 1997, le cadre opérationnel des Actions Essentielles en Nutrition (AEN) a été depuis mis en œuvre en Afrique, Asie, et Amérique Latine. Ceci représente un outil **pour le plaidoyer, la planification, la formation et délivrance** d'un paquet intégré d'interventions pour obtenir une couverture élevée (>90%) nécessaire **pour atteindre un impact dans la santé publique**. En tant que tel, de nombreux partenaires sont actuellement en train de le promouvoir afin de soutenir la réalisation des objectifs de « **La Nutrition à l'Échelle** » (Scaling Up Nutrition-SUN) dans le pays ciblés.

La mise en œuvre souligne une approche qui suit le «cycle de la vie», visant à livrer de bons services et messages à la bonne personne au moment opportun en utilisant toutes les plateformes des programmes existants, à l'intérieur comme à l'extérieur du système de santé. Les composantes sont des actions prouvées et identifiées par les séries « The Lancet » 2008 et 2013 sur la dénutrition maternelle et des enfants, et recommandées par l'Organisation Mondiale de la Santé en 2013. Elles incluent à la fois les actions spécifiques à la **nutrition** et celles sensibles à la **nutrition**, et englobent la nutrition de la femme, l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant, et la lutte contre les carences en micronutriments (vitamine A, fer, zinc, calcium et l'iode). Elles ciblent **les 1000 premiers jours de la vie** de la conception à l'âge de deux ans, ainsi que l'adolescence, quand les besoins en nutriments augmentent et les risques de dénutrition sont élevés et ont potentiellement des conséquences à vie.

La mise en œuvre nécessite une **approche multiple basée sur la communication pour le changement social et de comportement (CCSC)** pour promouvoir et soutenir l'adoption de «**petites actions faisable**», en particulier mettant l'accent sur la communication interpersonnel - conseils et négociation – afin de soutenir des mères lors de leurs activités journalières à adopter de nouvelles pratiques, sur les groupes de soutien au niveau communautaire, et sur la mobilisation sociale. Les techniques de conseils/ négociation sont adaptés à partir des **Essais de Pratiques Améliorées** (Trials for Improved Practices Survey-TIPS) et permettent d'aller au-delà la simple transmission des messages afin de fournir un soutien pour l'adoption des comportements optimaux.

Mettre en œuvre le cadre opérationnel des AEN inclues la construction de réseaux parmi les partenaires venant de différents secteurs afin que les interventions (messages et actions) soient harmonisées et que chacun utilise des supports et des outils de formation similaires

Quoi de neuf - Actions Essentielles en Nutrition et Actions Essentielles en Hygiène

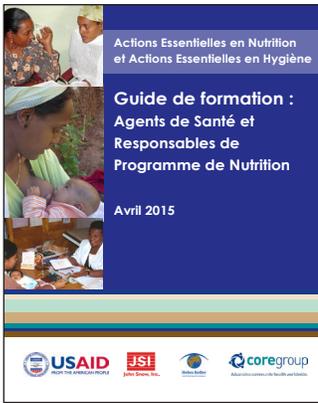
La mise à jour des formations AEN et EHA, validée à partir de la rétro-information lors d'une formation des formateurs, financé par le programme de l'USAID Soutien de la Performance Technique et Opérationnelle (Technical and Operational Performance Support-TOPS) en Décembre 2014, se base sur la Trilogie des AEN de 2011 en gardant le format original. De même, la version révisée de 2015:

- Inclut les dernières recommandations sur les **AEN de l'Organisation Mondiale de la Santé à travers le cycle de vie**; en particulier, la nutrition pour les adolescents et les femmes non enceintes et non allaitantes, des protocoles de micronutriments révisés, et l'importance de travailler au-delà du secteur de la santé.
- Inclut la promotion des actions essentielles en hygiène comme inextricablement liées à l'amélioration de la nutrition, au-delà de lavage des mains incluant l'hygiène alimentaire, l'hygiène animale, l'eau potable, et des stations simples de lavage des mains.
- Intègre des suggestions sur les moyens de **production alimentaire de subsistance** pour contribuer à l'amélioration de la nutrition et comment l'agriculture en général peut devenir plus sensible à la nutrition.
- Donne une plus grande attention à aller **au-delà de l'éducation nutritionnelle à la communication pour le changement social et de comportement**. Comprend, tout au long de la formation, des exercices pratiques afin de renforcer les compétences des participants en matière de conseil et de négociation pour soutenir les mères à adopter de meilleures pratiques, et inclue des jeux de rôle, des stages sur le terrain, l'utilisation d'illustrations pour faciliter des discussions de groupe et des séances individuelles, la facilitation de groupes de soutien communautaires, et leur application à la fois pour les ENA et les EHA.
- **Guide les responsables de nutrition** à travers d'exercices pratiques et **renforce leurs compétences en formation** en leur fournissant un outil simple pour former les agents communautaires dans tous les secteurs afin de promouvoir la nutrition et l'hygiène à fort impact.
- Fournit un **outil opérationnel et pratique** pour traduire les recommandations de la série du « The Lancet 2013 » et les aspirations du SUN en action sur terrain.



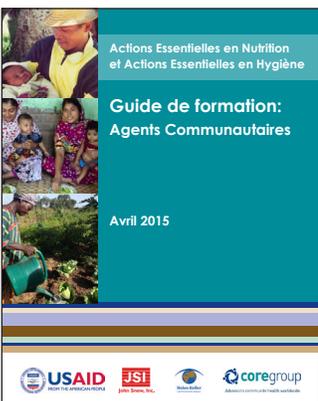
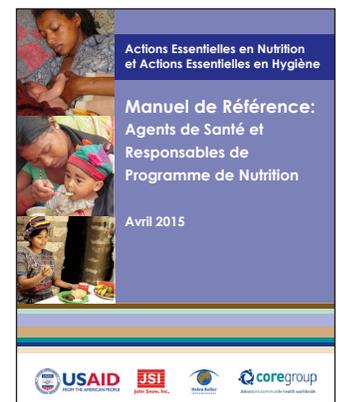
USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE





Le Guide de formation des Actions Essentielles en Nutrition et des Actions Essentielles en Hygiène : Agents de Santé et Responsables de Nutrition présente aux professionnels de la santé les dernières mises à jour des informations en nutrition et en hygiène, et comment les délivrer lors des consultations au centre de santé. Le guide de formation applique une **approche participative**, reflétant la preuve considérable que les adultes apprennent mieux par la pratique et la réflexion basée sur leurs expériences. Il donne priorité aux exercices pratiques afin d'améliorer les **compétences en matière de conseils** pour soutenir les clients à adopter des pratiques de nutrition optimales. La nutrition des femmes et des nourrissons dans le contexte du VIH sont également abordées. Les **liens entre la prévention de la dénutrition et le traitement** par l'intermédiaire de la prise en charge intégrée de la malnutrition aiguë sont également inclus. Il peut également être utilisé pour équiper les responsables de nutrition afin de donner une supervision formative aux agents de santé et communautaire.

Le Manuel de Référence des Actions Essentielles en Nutrition et des Actions Essentielles en Hygiène : Agents de Santé et Responsables de Nutrition accompagne le guide de formation précitée et contient des informations de référence telles que le cadre conceptuel de l'UNICEF, les **points de contact** pour délivrer les actions essentielles en nutrition et les actions essentielles en hygiène, des **informations techniques** sur la nutrition des adolescents et des femmes, la planification familiale, l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant, la nutrition dans le contexte du VIH, les stratégies pour améliorer l'hygiène et l'assainissement, les protocoles pour la prévention des carences en micronutriments, la prise en charge intégrée de la malnutrition aiguë, les guides pour améliorer **les conseils donnés aux mères à travers la négociation**, la facilitation des groupes de soutien communautaires, et des listes de suivi pour effectuer une supervision formative au niveau de la communauté. Les informations sont destinées à **améliorer la performance des agents de santé dans la prestation de services** dans le domaine de la nutrition et l'hygiène.



Le Guide de formation des Actions Essentielles en Nutrition et des Actions Essentielles en Hygiène: Agents communautaires renforce la capacité des agents communautaires pour promouvoir soutenir la mise en œuvre des actions essentielles en nutrition and actions essentielles en hygiène. Il présente le **contenu technique** au sein de **séances pratiques** en conseils et négociations, en utilisant des jeux de rôle et des pratiques sur le terrain. Il guide les agents communautaires à comprendre pourquoi et comment intégrer les messages sur la nutrition et l'hygiène au sein des **plateformes déjà existantes** en utilisant une approche de cycle de vie pour délivrer le bon message à la bonne personne au moment opportun.

Le Manuel de Référence sur les pratiques clés des Actions Essentielles en Nutrition et des Actions Essentielles en Hygiène : Agents communautaires accompagne la formation des agents communautaires comme **un outil de travail**, couvrant les **concepts clés pour chacune des pratiques de nutrition et d'hygiène** ainsi que quelques idées sur la façon dont la **production alimentaire familiale** peut améliorer la qualité et la diversité alimentaire. Le manuel de référence:

- Présent des **illustrations** avec **des informations de base** afin d'aider les agents communautaires à expliquer comment les pratiques recommandées peuvent améliorer la nutrition et la santé des femmes et des enfants.
- Donne des conseils simples sur la façon de **promouvoir les comportements optimaux** avec les mères, les maris, les belles-mères, et les autres membres du ménage.
- Fournit des **sujets de discussion** pour les **séances individuelles** et des **réunions de groupe**

