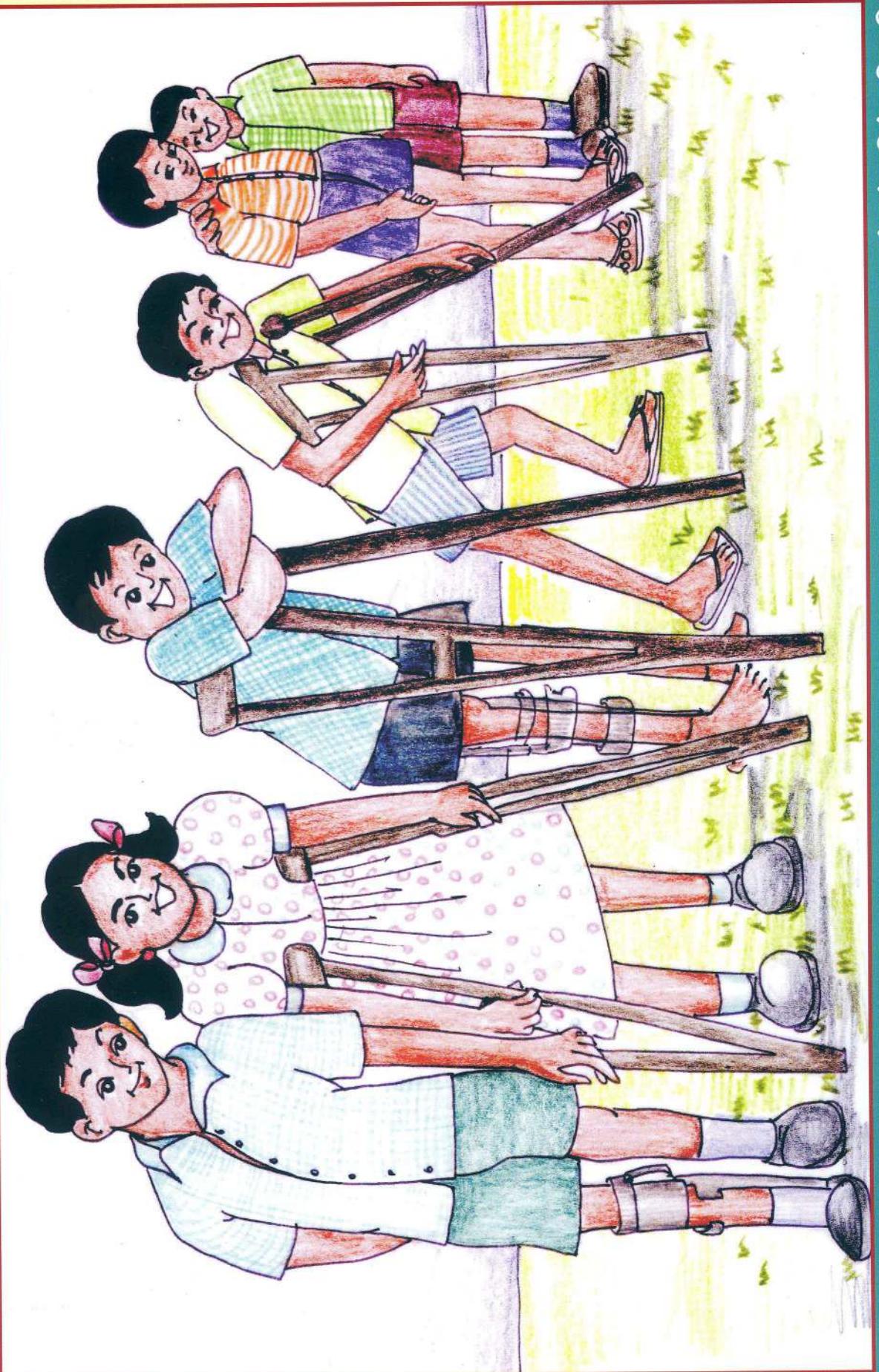


# आमी जाने

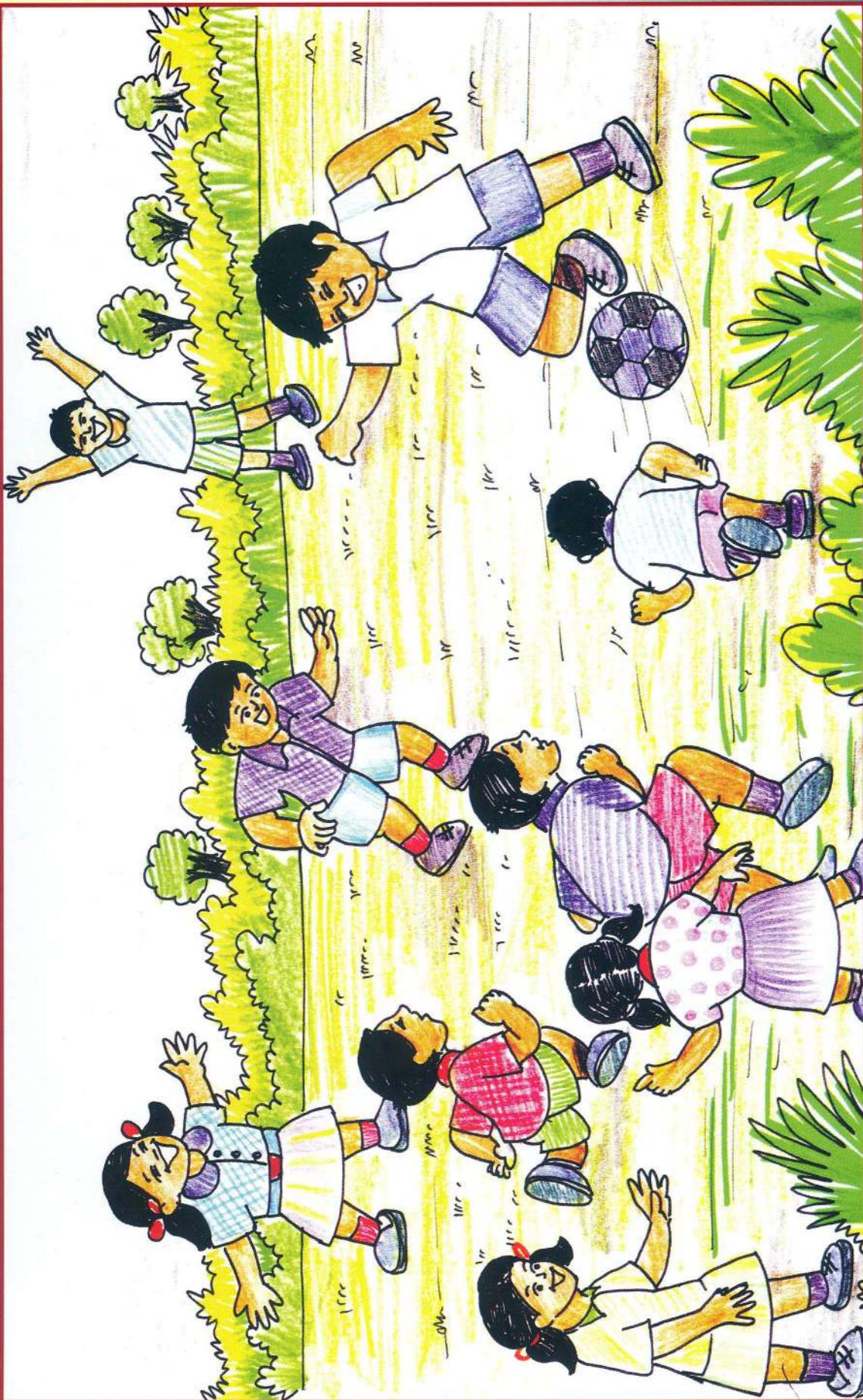


1970–90 के दशकों में बहुत सारे बच्चे पोलियो से ग्रसित हुए थे।



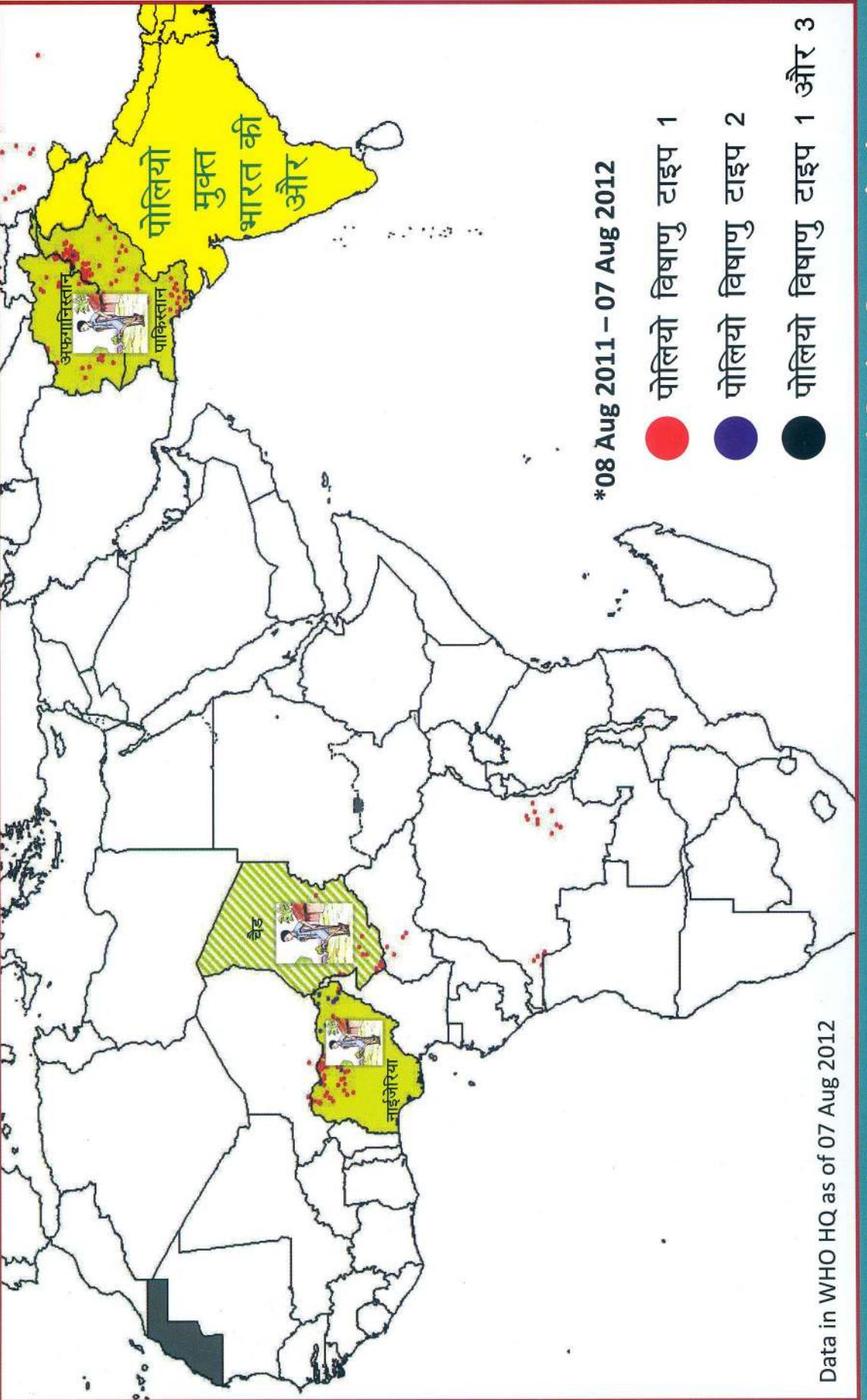
बो बूद्ध जिंदगी की

पर क्या अब हमारे आस-पास पोलियो से ग्रसित बच्चे दिखाई देते हैं?  
नहीं ना...  
उत्तर



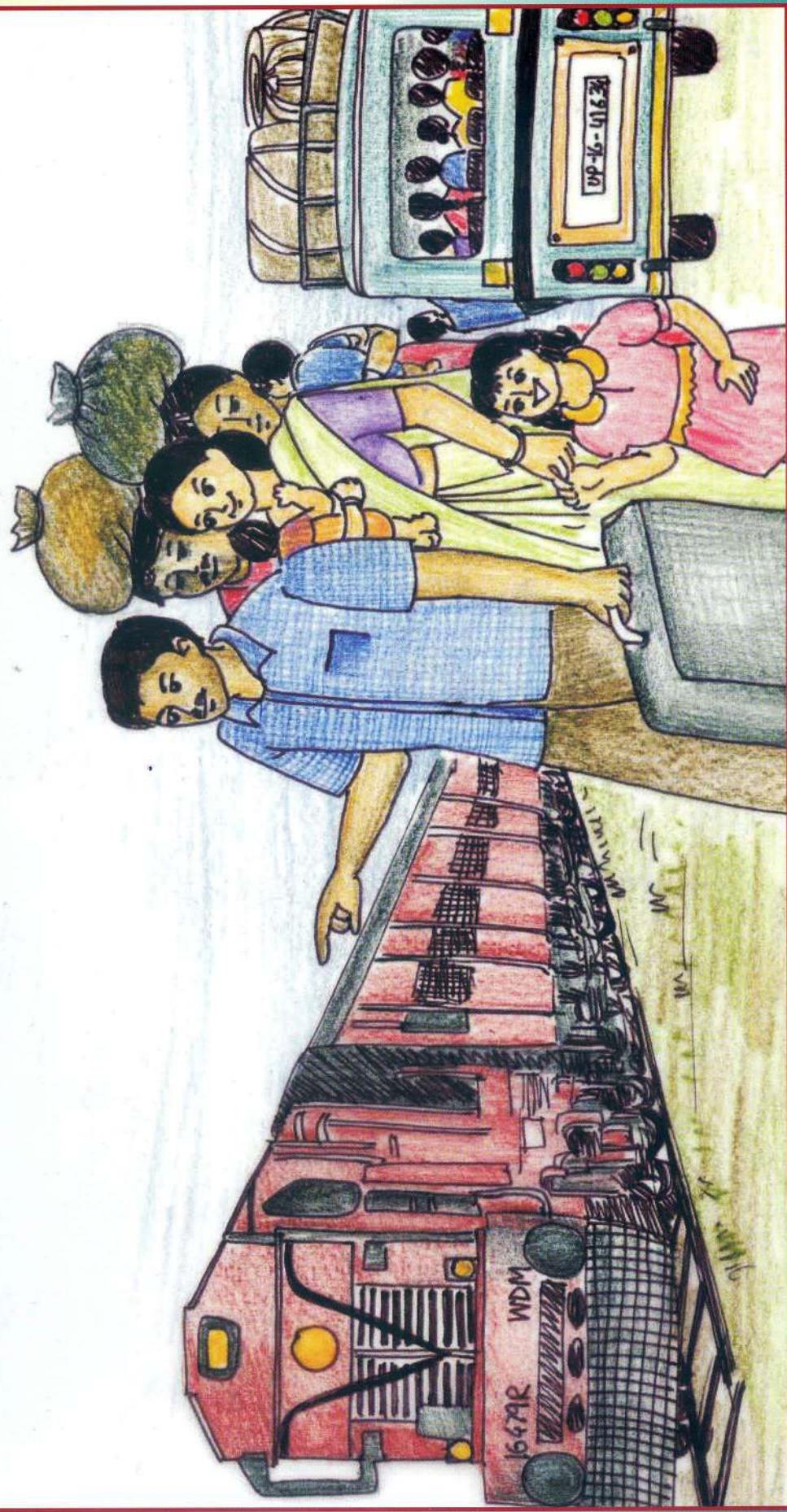
हर बच्चा हर बार

पर क्या हम अब निश्चन्त हो कर बैठ सकते हैं? नहीं बैठ सकते...क्योंकि खतरा अभी भी बना हुआ है। कुछ देशों में पोलियो विषाणु अभी भी पनप रहे हैं।



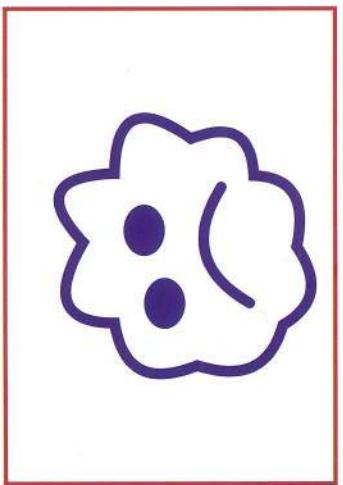
पोलियो एविवार-दो बृद्ध हर बार

जिस तरह हम एक जगह से दूसरी जगह जाते हैं ठीक उसी तरह पोलियो के विषाणु भी हमारे साथ एक जगह से दूसरी जगह जा सकते हैं।

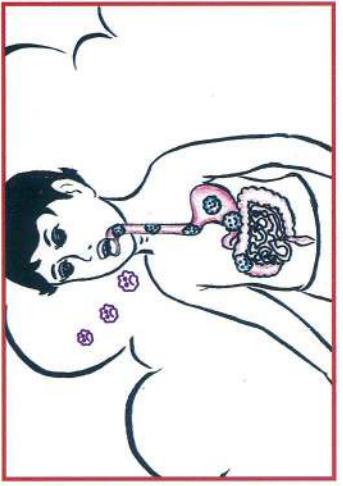


कहाँ भी जाऊँ ढो बुँद पिलाऊँ

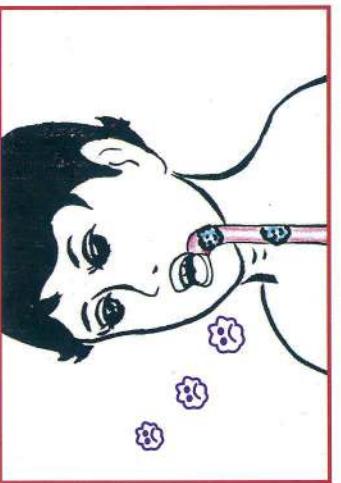
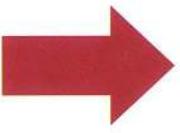
क्योंकि पोलियो विषाणु इस तरह फैलता है।



पोलियो विषाणु



आंतों में पनपता है



मुख द्वारा प्रवेश करता है



मल द्वारा निकलता है और वातावरण में रहता है।

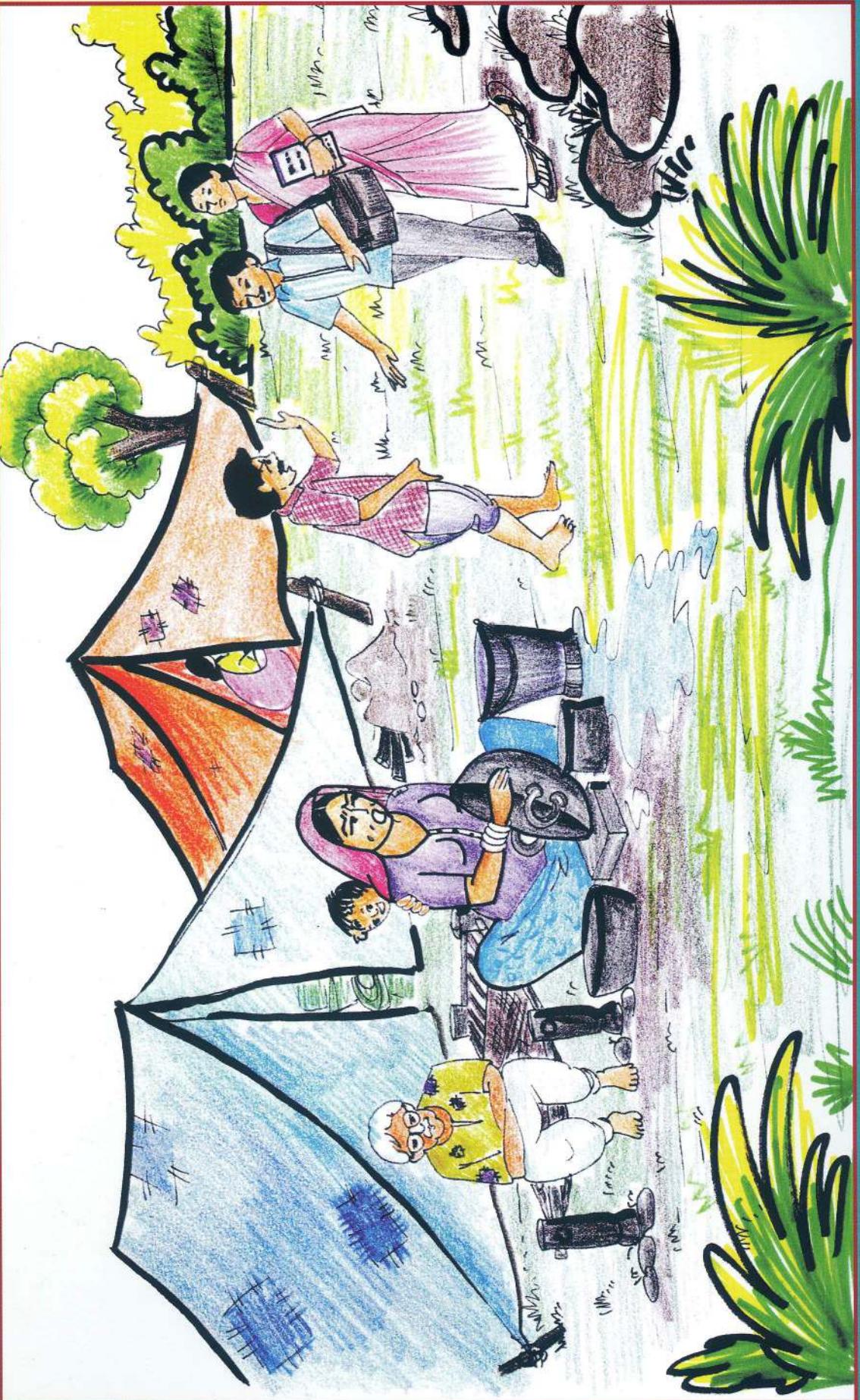
थाने ले पहले शौच के बाद, आशुन ऐ ही शोलुंगो हाथ

गंदगी में खेलने, खुले में शैच करने और साबुन से हाथ न धोने से विषाणु को फैलने की जगह मिल जाती है।



श्रीचालय का प्रयोग करेंगे, बिमारियां दूर भवाइंगें

अभी भी कुछ परिवार ऐसे हैं जो हर बार पोलियो की खुराक अपने छोटे बच्चों को पिलाना जरूरी नहीं समझते।



जब भी पोलियो वाले आएंगे, दो बुँद पिलाएंगे

अंततः वह बच्चे जो कमजोर होते हैं या उनमें बिमारियों से लड़ने की शक्ति कम होती है और हर बार पोलियो की खुराक से वंचित रह जाते हैं उन बच्चों में पोलियो होने की संभावना बढ़ जाती है।

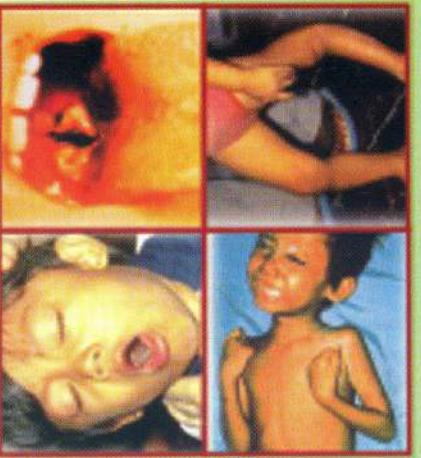


कहीं भी जाऊँगे दो बूँद पिलाऊँगे

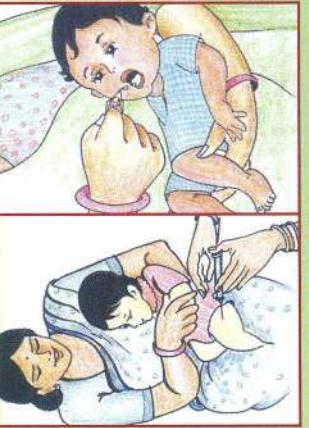
# 7 बिमारियों के टीके लगे हो सभी पोलियो एवं अन्य बिमारियों से बचेंगे तभी



जन्म के तुरन्त बाद बी.सी.जी. का टीका लगावां,  
टी.बी. ऐ बचाउ



डेंग, डार्ड और साढ़े तीन माह में डी.पी.टी. का  
टीका लगावां, और पोलियो की ल्युराक पिलाउं,  
गलयोद्दू, काली आंसी, टेटनेस और पोलियो से बचाउं



टीकाकरण हर बच्चे का हक



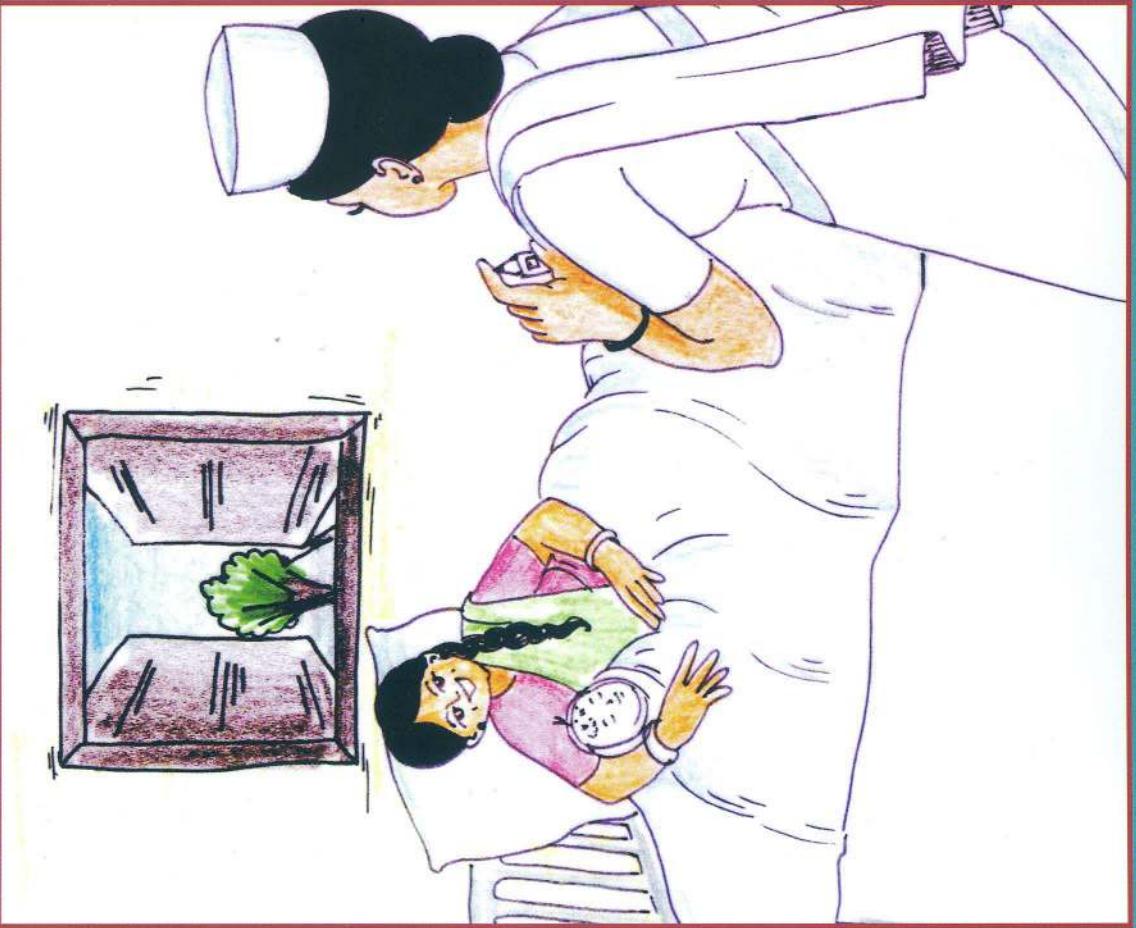
नवाँ महीना अतम होते ही खसरे का टीका  
लगावां और विटामिन ड की घुराक पिलाउं,  
असरा और लौटी से बचाउं



जन्म के तुरन्त बाद, डेढ़, छाई और साढ़े तीन माह  
में हेपटाइटिस-सी. का टीका लगावाउं,  
लीवर सिरेसिस/कैंसर से बचाउं



6 माह तक सिर्फ मां का दूध पिलाएंगे,  
पोलियो एवं अन्य बिमारियों से लड़ने की शक्ति बढ़ाएंगे।



बच्चे का पहला टीका आ का पहला दृढ़ा

जगे हो आर दस्त  
ओ.आर.एस. एवं तरल पदार्थ पिलाओ तुरन्त ।

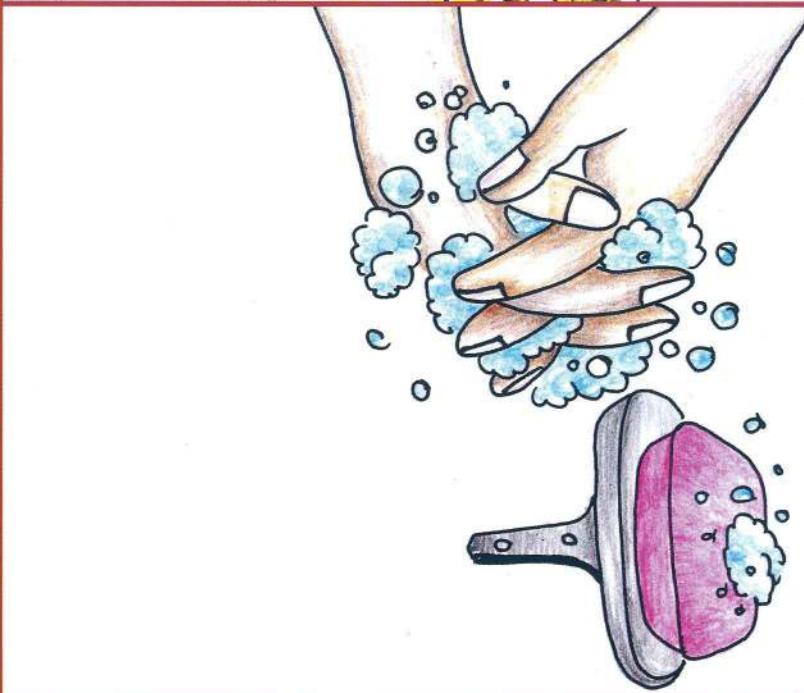


ओ.आर.एस. के साथ जिंक पिलायें आगर  
दस्त और पोलियो से मिले सुरक्षा बेहतर



टिंबा टिंबा टिंबा - ओ.आर.एस. के साथ है जिंक  
(जिंक 14 दिनों तक जारी है)

साबुन से ही हाथ धोएंगे, पोलियो विषाणु को फैलने न देंगे।



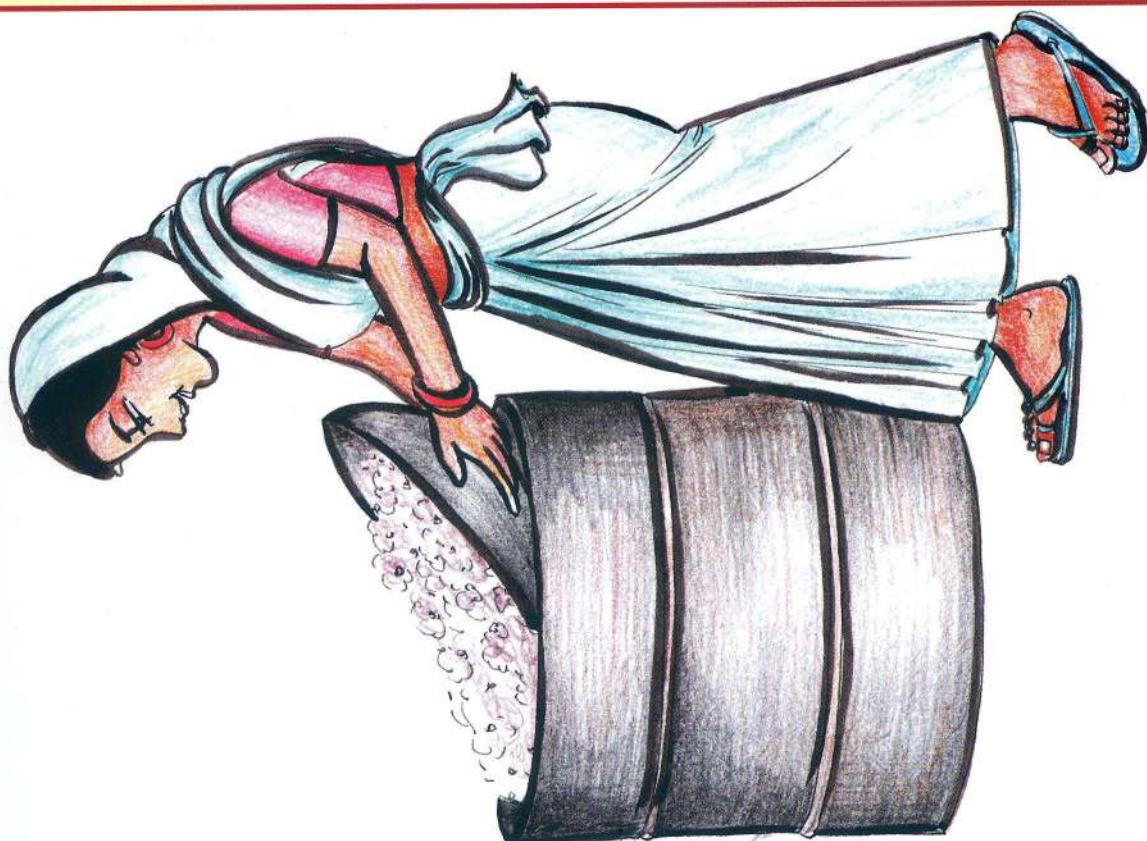
छोटे हो या बड़े, शौचालय का प्रयोग करें।

इसलिए भारत को पूर्णतः पोलियो मुक्त बनाने के लिए जब भी पोलियो दिवस आए, हर बच्चे को दो बूंद पिलाएं।



पोलियो बूथ जाउंगे, दो बूंद पिलें

हमारी लग्ज़बारी दूर भागु बीमारी

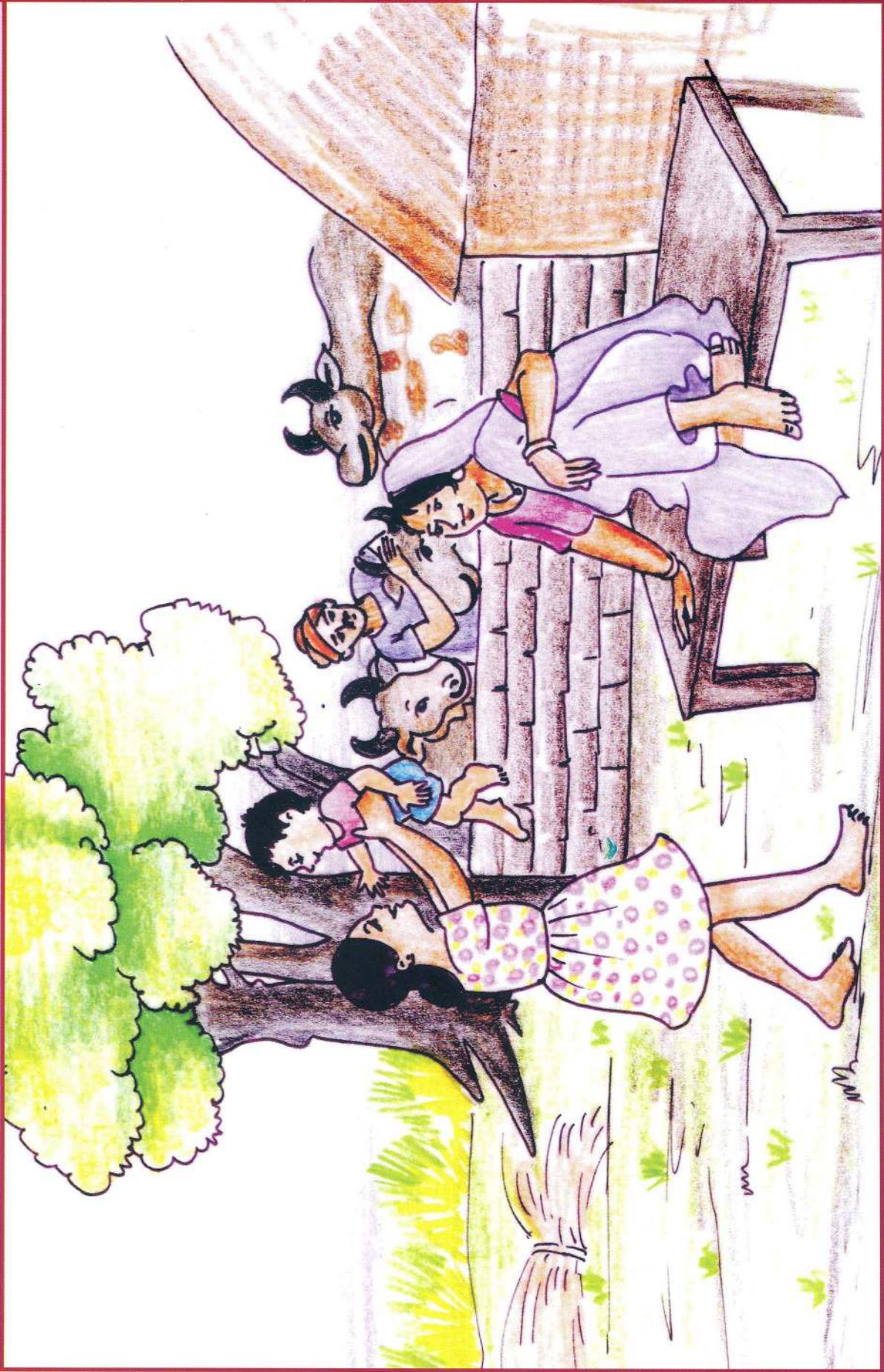


कुड़े का पूर्ण निपटान करें



घर बाहर सफ रखें

अपना घर, गली, गांव साफ रखें, खुशहाल जिंदगी व्यतीत करें।



शाफ सफाई शृंखियां लार्ज

ଶର୍ମିତା

# बांधो

