

दो बूंदें ज़िंदगी की

चलो इतिहास रचें

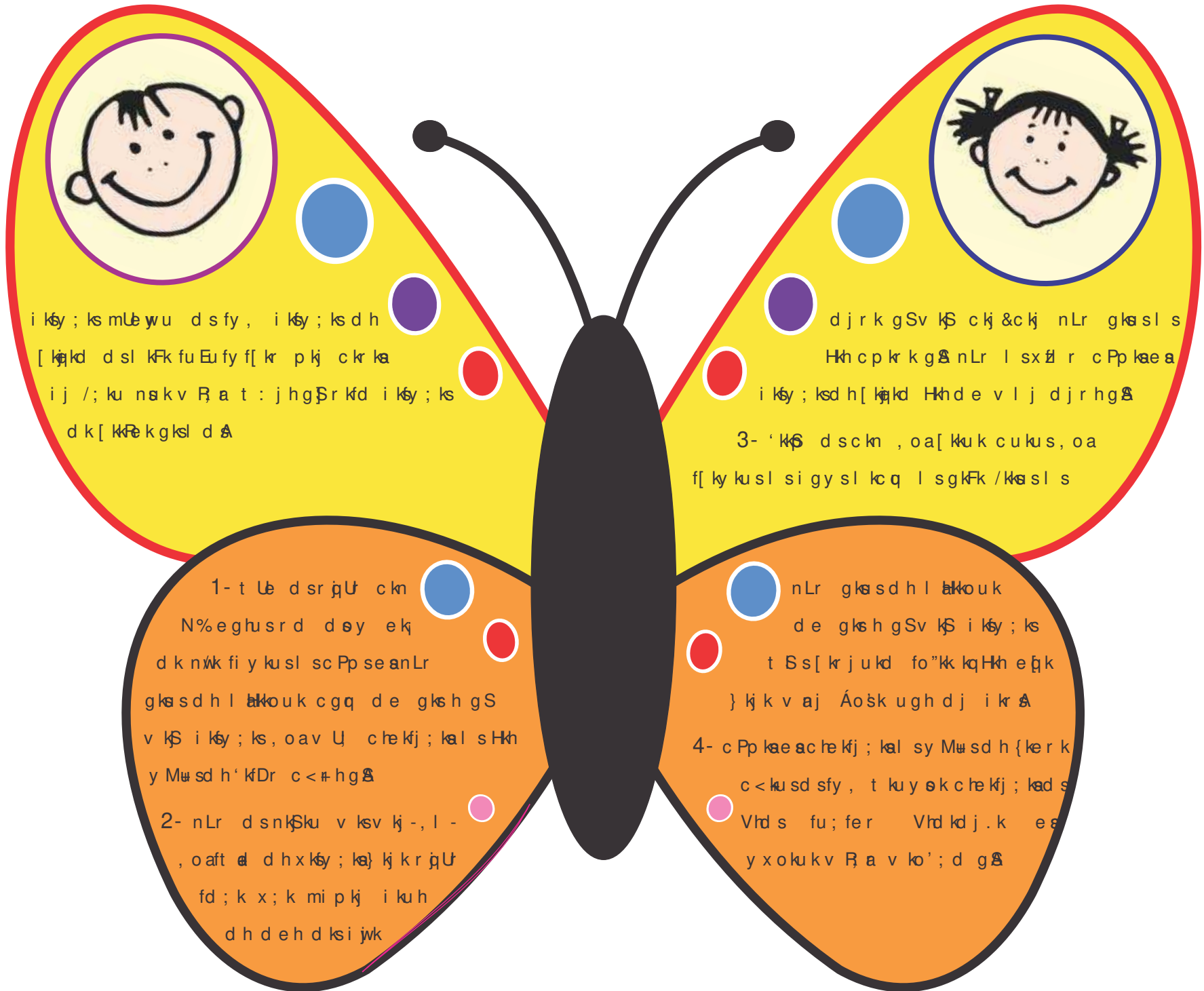
ज़िंदगी में रंग  
तितली के संग



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Core Group Polio Project



i kŷ ; ks mlē yw d sfy , i kŷ ; ks d h  
[ kŷ d d sl kFk fu Eufy f[ kr p kj ckr kē  
ij / ; ku nē kv R a t : j hg ŷ r k d i kŷ ; ks  
d k [ kFk gkl d ā

d jr k gSv kŷ c kj & c kj nLr gkē sl s  
Hh c p k r k g S nLr l sx ŷ r c Pp kē a  
i kŷ ; ks d h [ kŷ d Hh d e v l j d jr hg S

3- ' kŷ d sc k n , o a [ k u k o u k u s , o a  
f [ k y k u s l s i g y s l k c q l s g k Fk / kē s l s

1- t lē d sr ŷ U c k n  
N % e g h u s r d d e y e k  
d k n k f i y k u s l s c Pp s e a n Lr  
g kē s d h l k k o u k c g q d e g kē h g S  
v kŷ i kŷ ; ks , o a v U c h e k j ; k a l s Hh  
y M u s d h ' k F r c < # h g S

2- nLr d s n k ŷ k u v k v k j - , l -  
, o a f t a d h x kŷ ; kē k j k r ŷ U  
f d ; k x ; k m i p k j i k u h  
d h d e h d k s i j k

nLr g kē s d h l k k o u k  
d e g kē h g S v kŷ i kŷ ; ks  
t S s [ k r j u k d f o " k k q Hh e ŷ k  
} k j k v a j Ā o ŷ k u g h d j i k r ā

4- c Pp kē a c h e k j ; k a l s y M u s d h { k e r k  
c < k u s d s f y , t k u y o k c h e k j ; k e d s  
V l d s f u ; f e r V l d k d j . k e s  
y x o k u k v R a v k o ' ; d g S



6 महीने तक सिर्फ माँ का दूध पिलाएं  
 पोलियो से भी लड़ने की शक्ति बढ़ाएं



eḳ d k nŵk fi , A eḳ d k i gy k nŵk  
 ; kŭ d k [kV] c Pps d s fy ,  
 i kVd g k k g Sv kS c h k j ; k l s c p k u s e a  
 e n n d j r k g S N % e g h u s r d f l Q Z e k d k  
 nŵk fi y k u s l s c P p k a e a i k y ; k s , o a v U

r U h q L r c P p s  
 [ k r j u k d c h k j ; k a d k  
 M V d j l k e u k d j l d r s g S  
 v k S b l d h ' k q v k r e k d s x H Z e a  
 g h ' k q g k s t k r h g S  
 r U h q L r e k & r U h q L r c P p k A  
 c P p k t c b l n ũ ; k e a v k r k  
 g S r k s m l d k i g y k v f / k d k j  
 g S d o g t ũ d s , d  
 ? / s d s H r j

c h k j ; k a l s y M ũ s d h  
 ' k f D r c < # h g S e k d k  
 n ŵ k c P p k v k l k u h l s i p k  
 l d r k g S v k S c P p s d k f o d k H k  
 v P N k g k k g S t ũ d s c k n r ḡ ũ  
 L r u i k u d j k u s l s e k d k n ŵ k c < # k  
 g S l k f k g h x H Z k f l d M # k g S  
 v k S d k Z l ũ e . k g k s d k  
 [ k r j k H k d e d j r k g S



6 बिमारियों के टीके लगे हो सभी  
पोलियो एवं अन्य बिमारियों से बचेंगे तभी



i ky ; ks, oav U  
[ kr j u d c h e k j ; k a t B s  
V h c h ] x y [ k j k  
b R k n l s c P u s d k , d v k k u l k  
m i k g S  
1- t l e d s r j U c m c h l h t h d k  
V h d k c k ; g k F k e a y x o k A ; g  
V h c h l s c p k r k g S ; f n V h d k u  
i d s ; k f u ' k u u N k l s r k s H h  
n k k j k u y x o k A  
2- M s j < k Z , o a l k s  
r h u e k g

i j M h i h V h d k V h d k c P p s d h t A k d s  
e / ; H k x d s l k e u s y x o k a l k F k e a  
i k y ; k s d h [ k r d H h f i y o k A ; g x y [ k j v  
V s u l ] d k y [ k a h v k S i k y ; k l s c p k r k g S  
n n Z c h k j o f p M f p M k u g k k l k e k j g S c P p s d k s  
L o k L F ; d r k Z k j k f n , x , i B k l V k e k g n A

3- u o k a e g h u k [ k r e g k s  
g h [ k j s d k V h d k n k ; g k F k  
e a y x o k A ; g V h d k [ k j s l s  
c p k r k g S j r k S h l s c p k u s d s f y , l k F k  
e a f o V k e u ^ , \* H h f i y k A f o V k e u ^ , \* c P p s  
e a c h e k j ; k a l s y M u s d h r k d r c < k r k g S , d  
l k y d s c k m c P p k a d k s c W j V h d s  
y x o k t k r s g S r k d i g y s y x k x ,  
V h d k a d k v l j v k S c < h d A



ORS के साथ ज़िंक फिलायें अगर  
दस्त और पोलियो से मिले सुरक्षा बेहतर

I G hr Fk Qy kad ksBtd I su /Ksl s  
gk k gS ?j eami p k } k k c Pp kad ks  
nLr I scpk kt kl drkgS nLr 'kq gks  
gh r jU v kv k -, I - dk ?K? fiy k A  
v kv k -, I - dki 6 u gkr ksued puhdk  
?K? I jdk hgSM i E dsi kuh l scuk dj

nLr I sx d r c Pp kae a  
i ky ; ksd h [ k d Hhd e  
v I j d j r h gS c Pp si ky ; ks  
t Sh [ krjukd fcekj h I scps jga  
bl d sfy , t : jhgSfd c Pp kad ksnLr I s  
cpk kt k A nLr e p ; r %nWkr ty I \$  
nWkr [ kuk [ kusl \$ [ k se a' K S  
d j u sl \$ e f D [ k kad sek' ; e I \$  
'K S d sckn I k q I sgkFk u  
/Ks I s , oa d Pp h

fiy k A I kFk gh r k k  
[ kuk f [ ky k p r k k r j y  
i nKfZt B \$ NkN] y Li h j f'kd a h  
bR kn nA  
v kv k -, I - d sl kFk ft a d h x ky ; k 14  
fnukard nA bl I sc Pp k nLr I st Ynh  
Btd gk k v k S c k j & c k j nLr gks  
d h l k k ouk Hhd e gk h A N % e k g  
I s Nk s c Pp s d k e k d o y  
v i u k n k fi y k A



साबुन से हाथ धोएंगे  
पोलियो विषाणु को फैलने न देंगे

i kcy ; ks fo"kk kq ejk  
} kj k Áošk djrk gSv kš  
v kakeai uirk gš ; g fo"kk kq  
det kš , oafcuk Vtd sy xscPp kai j  
okj djrk gSft l l scPpsft lhxh Hj ds  
fy , v i kfgt gkst kr sgš  
bl l scpusd kv k ku r jtd kgS-  
i kcy ; ksd h[ kkd gj ckj fi ykuk  
v kš 'kš ds ckn , oa[ kuk  
cukus; kf[ ky kusl si gys  
l kq l s gkFk

/kka , bk djusti si kcy ; ks fo"kk kq o  
nLr d sd hVk kqek } kj k v Uj Áošk  
ughadj i k asft l l snLr gksdhl kkoukHh  
de gkha cPpsv Dl j viusgkFk egj ea  
Mky rsgš bl fy , feVVh ea; ki'k kads l kFk  
[ kusi j l kq l sgkFk /k ok A efD[ k k , d

t xg l s nwjh t xg  
d hVk kq Qškr h gš bl fy ,  
i husdki kuh , oaHk u d ks<d  
dj j[ k ckt kj ead VsQy bR kn u  
[ k, a r kt k[ kuk[ k, a u k kw d kVA cPp k  
d ksj k +gy k, ßl kQ j[ ka, oat ws; kpli y  
i guk ar kfd d hMsi škad h Pp k ds  
j kLr s'kj hj eau ?k a 'kš ky ; dk  
ghÁ; k d j a